

# 幸せに暮らせる 須崎市にしたい!

私、このままじゃ  
ここに住めません!

須崎市プロジェクト推進室  
川田さとみ

そもそも

幸せって  
何さっ?

## ①高知県民総幸福度 ②アラメダ研究 (1979年アメリカ)

質問項目  
20/47で  
「他者との関わり」

「社会的な孤立者は、  
ネットワークの多い人と比べると  
**男性で2.3倍、女性で2.8倍**  
死亡率が高い。」

どうやら、**幸せは**  
**他者との関わりの中にあるらしい。**

現代における他者との関わり

目的交流型コミュニティ/サードプレイスを持つことが重要

⇒地域コミュニティの構築には**音楽の活用が効果的**

音楽は世代を超え共感・繋がりをうむ。積極的な関わりを好まない層にアプローチ可能

## 須崎音楽コミュニティスペース **SASHIMI** を作る

場所：大間駅裏LET'S跡。ゆったり待合スペース確保

### ●会員制音楽スタジオ

→廃部となる高校軽音部の受け皿  
→定例ライブ@日曜日、現代地方譚

### ●初心者向け楽器レッスン

→子どもの習い事、趣味の選択肢

●楽器堂オーパス 出張相談即売会  
ハードオフ 出張買取販売会 経験者と交流



さ  
し  
み  
あ  
わ  
せ  
み  
ゅ  
ー  
じ  
ょ  
う

ゆるい  
世代間交流  
が叶う

### コミュニティの年代別効果

10代 健全に音楽活動できる  
20代~ 生活圏変わっても音楽できる  
子育て世代は最高のリスナー  
60代~ リタイア後の趣味として  
健康・脳トレにも◎!!

初期費用 2,700千円

出・改修費 入・クラウドファンディング  
・機材購入 入・ふるさと納税3.0

年間維持費 3,490千円

出・人件費 入・スタジオ利用料  
・備品 他・自治体事業費

スタジオを作る⇒音楽コミュニティができる⇒人との関わりを持つ  
⇒幸福度UP、健幸寿命が延びる、移住者も増える?!

# 幸せに暮らせる須崎市になる!