



- 
- グループワーク

担当より	相手の気持ちを尊重しながら、自分の気持ちや意見を誠実に、素直に、対等に表現する「アサーティブ」なコミュニケーションを身につけてみませんか？本研修では、演習を通じて自身のコミュニケーションの癖を把握し、場に応じた適切な伝え方や考え方のスキルを学ぶことができます。職場だけでなく、日常生活での人間関係におけるコミュニケーション改善にも役立ちます。 周囲とのコミュニケーションで悩んでいるあなた、一緒に学びましょう！
------	--

E-mail : kouiki@kochi-hitozukuri.or.jp HP : <http://www.kochi-hitozukuri.or.jp>