

【令和7年度】 コーチング研修 実施要領

1 研修の目的 自発的に行動できる人材の育成を目指した「コーチング」に対する理解を深める。演習を通じてスキルを体得することにより、部下や後輩に対する指導力・コミュニケーション能力を高める。

担当より ぜひ、「ティーチング」と「コーチング」の違いを知りましょう。
この研修では、基礎知識だけでなく、部下、後輩へ指導をする際の心構えを確認しながら、コミュニケーション能力を高める演習を行うので、わかりやすいと好評です。
コーチングスキルを使って、部下、後輩の持つ潜在能力や可能性を引き出しましょう！

2 対 象 全職員

3 定 員 30人

4 日 程 令和7年8月20日(水)

5 会 場 高知県自治会館2階 こうち人づくり広域連合研修室
(高知市本町4丁目1-35)

6 持参物 職場でお使いの名札、A4サイズのクリップボード



オーケストラ方式

カリキュラム		時間	講師
9:00	1 コーチングの基礎知識 ・コーチングの歴史・哲学 ・ティーチングとコーチングの違い ・部下や後輩育成の心構え	7.0	Harmonie(ハーモニア) 代表 中村 真理(なかむら まり) 【略歴】 ○日本航空(株)の国際線客室乗務員を勤めた後、(株)船井総合研究所、(株)クオレ・コーポレーション(研修事業部統括)にて、人的活性化を中心とするコンサルタントとして経験を積む。 ○現在は、Harmonieで教育開発全般に関わるコンサルティングを行う。
17:00	2 コーチングスキル演習 ・話を引き出す傾聴のスキル ・やる気を引き出す承認のスキル ・(参考)行動心理学に基づいたタイプ分析 ・考えを深める質問のスキル		
	3 総合演習 ～コーチングフローに従った対話指導の進め方～		

こうち人づくり広域連合 担当：澁谷

高知市本町4丁目1-35 高知県自治会館4階 TEL:088-873-0333 FAX:088-872-7716

E-mail: kouiki@kochi-hitozukuri.or.jp HP: <http://www.kochi-hitozukuri.or.jp>