

## 令和4年度 コーチング研修 実施要領

- 1 目的 自発的に行動できる人材の育成を目指した「コーチング」に対する理解を深める。演習を通じてスキルを体得することにより、部下や後輩に対する指導力・コミュニケーション能力を高める。
- 2 対象 全職員
- 3 定員 30人
- 4 日程 令和4年8月4日（木）
- 5 会場 高知県自治会館2階 こうち人づくり広域連合研修室（高知市本町4丁目1-35）
- 6 持参物 職場でお使いの名札、A4サイズのクリップボード

カリキュラム		時間	講師
9:00	1 コーチングの基礎知識 ・コーチングの歴史・哲学 ・ティーチングとコーチングの違い ・部下や後輩育成の心構え  2 コーチングスキル演習 ・話を引き出す傾聴のスキル ・やる気を引き出す承認のスキル ・考えを深める質問のスキル	7.0	Harmonie（ハーモニア） 代表 中村 真理 （なかむら まり）  <b>【略歴】</b> ○日本航空(株)の国際線客室乗務員を勤めた後、(株)船井総合研究所、(株)クオレ・コーポレーション（研修事業部統括）にて、人的活性化を中心とするコンサルタントとして経験を積む。  ○現在は、Harmonieで教育開発全般に関わるコンサルティングを行う。
17:00	3 総合演習 ～コーチングフローに従った対話指導の進め方～		

<担当者から> ★指導的立場の方にオススメ！

「コーチング」と聞くと、難しいというイメージをお持ちではありませんか？

この研修では、基礎知識だけでなく、部下、後輩へ指導をする際の心構えを確認しながら、コミュニケーション能力を高める演習を行うので、わかりやすいと好評です。

コーチングスキルを使って、部下、後輩の持つ潜在能力や可能性を引き出す方法を学んでみませんか？

こうち人づくり広域連合 担当：河原 加奈  
 高知市本町4丁目1-35 高知県自治会館4階  
 TEL: 088-873-0333  
 FAX: 088-872-7716  
 E-mail: kouiki@kochi-hitozukuri.or.jp  
 HP : <http://www.kochi-hitozukuri.or.jp>